

*PREAMBULE*

Le 27 mai 2015,

Reconnaissance du chemin de Saint-Jacques de Compostelle entre Espeyrac et Conques. Nous avons réalisé cette randonnée sous un doux soleil de printemps et sur terrain sec.

Cette reconnaissance s'est déroulée avec une joëlette Twin (deux roues), une personne paraplégique et quatre porteurs jeunes et sportifs, ainsi que la directrice de l'Office de Tourisme de Conques. Durant la randonnée deux porteurs permanents maintenaient la joëlette, et dans les passages difficiles il y avait besoin des quatre.

Nous sommes partis à 9h00 devant l'Eglise d'Espeyrac pour une distance de 12km500. Arrivés à Conques 3h30 après, soit à 12h30 à la suite d'une marche soutenue.

Dans les pages suivantes, vous trouverez les difficultés que nous avons identifiées tout au long du parcours, ainsi que des itinéraires de substitution.

Pour plus d'informations :

Comité Départemental Handisport de l'Aveyron

06 32 05 34 80 ou 05 65 67 35 95

[cd12@handisport.org](mailto:cd12@handisport.org)

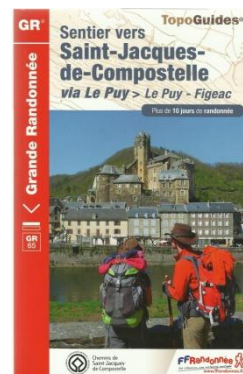
<http://www.cd-handisport12.fr>

Office de Tourisme de Conques

05 65 72 85 00

[tourisme@conques.fr](mailto:tourisme@conques.fr)

[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)



## LES DIFFICULTÉS RENCONTREES



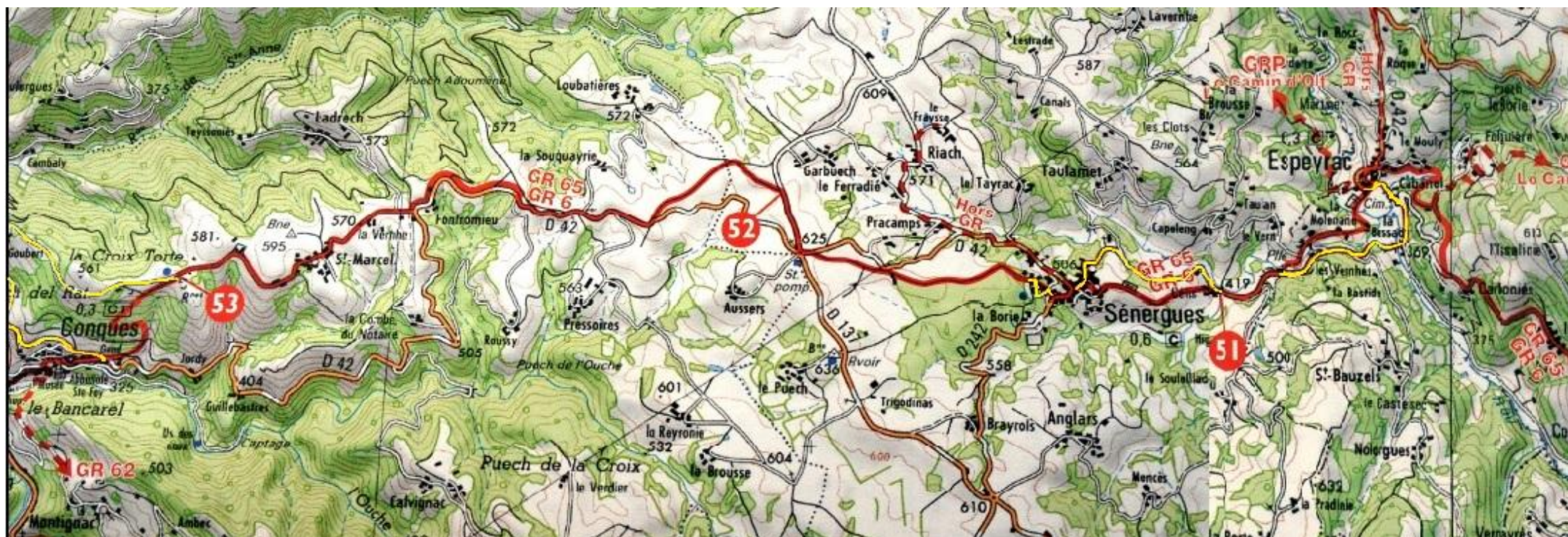
Escaliers  
d'une  
vingtaine de  
marches

Après le cimetière et  
une petite passerelle,  
il y a une montée  
difficile avec de  
grosses pierres.

Longue descente  
étroite avec un  
fort dénivelé  
négatif, très  
dangereux.

Après « CELIS »,  
montée difficile, très  
caillouteuse, avec de  
nombreuses racines,  
et un fort dénivelé  
positif





Pour chaque difficulté, nous vous proposons un itinéraire de substitution.

Sur la carte ci-dessus, vous trouverez en jaune le tracé (15km 300) qui vous permettra d'éviter les grosses difficultés de ce parcours, ce sont des détours par la route. Soyez vigilant à la sécurité lors de ces passages.

Remarque :

- Gîte de séjour et d'étape à Sénergues avec 1 chambre adaptée pour les personnes à mobilité réduite (domaine de Sénos).
- Toilette adaptée à la sortie de Sénergues.