



DÉCOUVERTE PLONGÉE HANDISPORT

SAMEDI 22 JUIN 2019
A PARTIR DE 14H
ESPALION

**Handi
Sport**

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
Aveyron



PLACES LIMITÉES- INSCRIPTION OBLIGATOIRE



LAURIANE : 06 32 05 34 80 - CD12@HANDISPORT.ORG

POUR S'INSCRIRE



1

ÊTRE EN CAPACITÉ DE :

- REMETTRE SEUL SON DÉTENDEUR EN BOUCHE.
- EFFECTUER SEUL UNE MANŒUVRE D'ÉQUILIBRATION DES OREILLES.
- COMPRENDRE LES CONSIGNES SIMPLES LIÉES À LA SÉCURITÉ ET Y RÉPONDRE DE MANIÈRE AUTONOME (SIGNES STOP, REMONTE ...).

SOURCE : FFESSM

LE COMITÉ DE PLONGÉE DISPOSE D'ENCADRANTS EH1, CE QUI OBLIGE DE DISPOSER DE CES CAPACITÉS.

2

AVOIR UN CERTIFICAT MÉDICAL :

ÉTABLI PAR VOTRE MÉDECIN DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DE LA PLONGÉE SUBAQUATIQUE. CETTE PRATIQUE S'EFFECTUERA LORS D'UN BAPTÊME DANS UNE PROFONDEUR MAXIMALE DE 2 MÈTRES.

LE CERTIFICAT MÉDICAL EST OBLIGATOIRE POUR LA PRATIQUE DE CETTE ACTIVITÉ.



SI VOTRE MÉDECIN A DES QUESTIONS, N'HÉSITÉZ PAS À LUI DONNER LES COORDONNÉES DU RESPONSABLE HANDISPORT « INFORMATION MÉDICALE » : DR MICHEL GUENIN 04 50 27 61 05

3

REEMPLIR LA FICHE D'INSCRIPTION CI JOINTE.